

Propuesta de actividad: Taekwondo

Desde el **Club Taekwondo Bargagain** y el **Club Taekwondo Lezkairu** queremos proponer la actividad de Taekwondo para impartir en la escuela o desde su ayuntamiento.

El Club Bargagain-Lezkairu en la actualidad cuenta con casi 200 alumnos/as y una historia de casi 25 años, en la que ha crecido y se ha profesionalizado la actividad desde su profesorado y directiva. Es hoy, por tanto, el club con más licencias de Navarra y ha sido en 2019 reconocido por la Federación Navarra de Taekwondo y D.A como el mejor club de la comunidad. Además, nuestros deportistas de competición avalan el buen trabajo, consiguiendo, no solo campeones/as de Navarra, si no que también medallistas nacionales e internacionales.

Nuestro objetivo es hacer llegar nuestra actividad a colegios, Ikastolas o ayuntamientos que no cuenten con esta actividad o similar y dar a conocer nuestro deporte a los más pequeños.

Es por eso que ofertamos una actividad planificada y enfocada a adquirir las capacidades psicomotrices correspondientes a cada edad. Contamos por tanto con profesorado capacitado y preparado con sus respectivos cursos oficiales de nivel 1 y 2 de técnico deportivo del Gobierno de Navarra, entrenadores nacionales que están en continua formación. Además planificamos la temporada con objetivos a adquirir de forma jerárquica en una dirección del profesorado con feed back constantes.

Uno de nuestro objetivo es abarcar la necesidad psicomotriz que se plantea desde el multideporte, desde nuestra actividad, ya que desde el Taekwondo podemos garantizar la adquisición de estas capacidades físicas. Además aportamos valores como respeto, orden... dentro de una actividad que tiene las ventajas de un deporte individual, pero que también los tiene de un deporte colectivo al practicarse en grupos, sin distinción de sexo o identidad en la actividad.

Intentando resumir dicha oferta, se propone la actividad como extra escolar o dentro de una oferta deportiva municipal, con profesores que pueden impartir la actividad en Euskera o Castellano en horario de tarde o mañana. Nos podríamos adaptar a las necesidades que plantearan en cuanto a grupos y horarios.

También cabría la posibilidad de ofertar la actividad de Defensa Personal para los grupos que se consideren.

En caso de estar interesados o necesitar más información, pueden ponerse en contacto con el profesor titular del Club, Gerardo, a través del correo: gerarmr23@gmail.com o llamando al 625883135

Muchas gracias por su interés

Atentamente:

Gerardo Montero
Maestro Nacional
5to Dan de Taekwondo
Técnico deportivo de nivel 2
Coach Internacional



LEZKAIRU
TAEKWONDO

